



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925

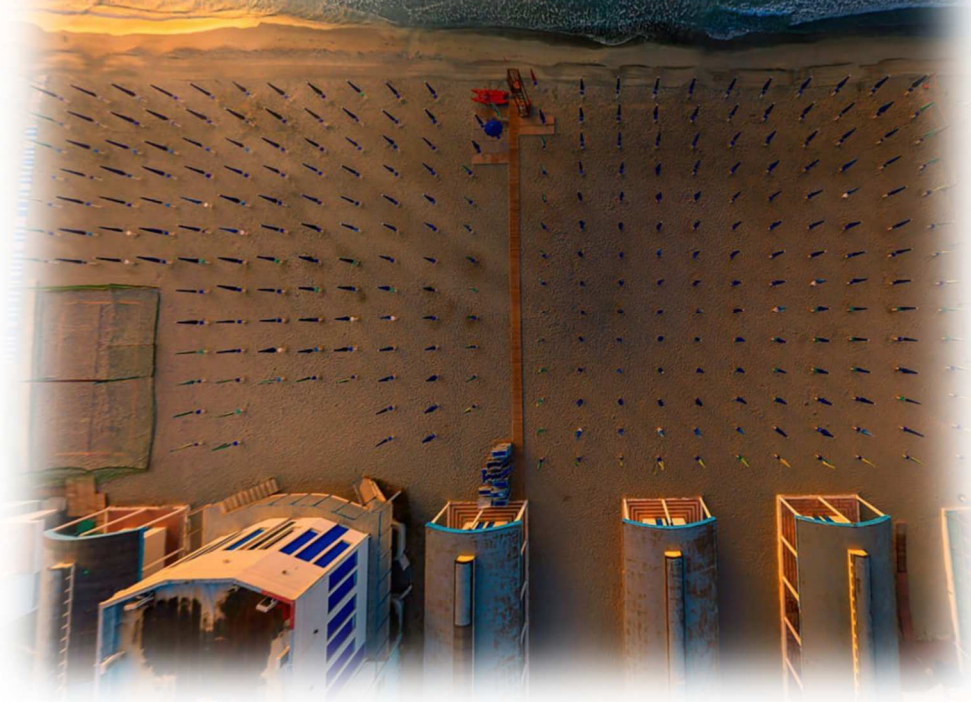


DENTRO I DIECI ANNI E OLTRE ... *insieme*

*Quando si festeggia un decennale associativo come il nostro è chiaro che ogni
candelina ha nella sua fiamma momenti di cura, momenti di resilienza, ma
soprattutto*

Storie di Donne.

Oggi quelle Donne ti invitano a festeggiare ...



DENTRO I DIECI ANNI E OLTRE ... insieme

CAGLIARI 4 - 6 OTTOBRE 2024

TERZO BOLLETTINO

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



... SPOSTAMENTI

Dalla **stazione 'Elmas Aeroporto'** è possibile raggiungere la stazione del capoluogo in **circa 6 minuti** con un biglietto del costo di **1,30 euro** (sola andata) acquistabile presso le emittitrici automatiche di **Ferrovie dello Stato** (nella hall Arrivi del terminal aeroportuale e in stazione), tutte le biglietterie e i punti vendita autorizzati, oltre che sul **Trenitalia**. La frequenza media dei collegamenti è di circa 1 treno ogni 20 minuti.

Gli spostamenti del venerdì e della domenica sono a carico di ogni squadra. Noi ci siamo impegnate a gestire e organizzare gli spostamenti del sabato inteso come un'andata la mattina e un ritorno la sera. Nel kit gara troverete i biglietti dell'autobus. Per chi alloggia a Cagliari sarà tutto gestito dalla linea del CTM (quindi troverete n. 2 biglietti a partecipante). Per chi alloggia a Quartu Sant'Elena il rientro della sera post cena è gestito tramite autobus privato (quindi nel kit ci sarà un solo biglietto).

Per incentivare la mobilità sostenibile, in collaborazione con il CTM (l'azienda che gestisce il Trasporto Pubblico Locale nella città di Cagliari e comuni dell'area metropolitana), abbiamo dedicato un autobus di linea al decennale. Nello specifico la linea PF avrà due autobus dedicati che trasporteranno tutte voi al campo gara. Nel kit gara troverete due biglietti, uno per l'andata della mattina e uno per il ritorno della notte (post cena) eccezion fatta per chi ha l'hotel a Quartu che troverà un solo biglietto.



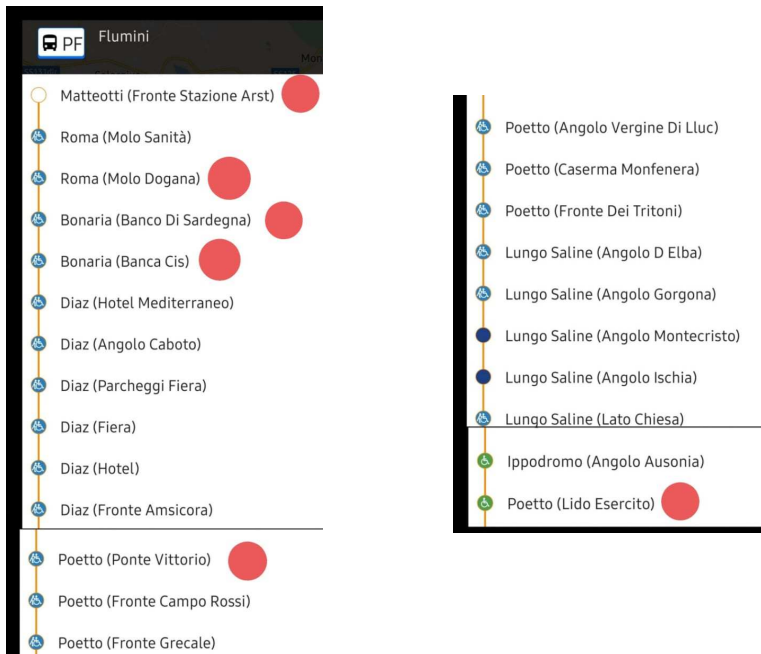
ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



Di seguito le fermate dedicate per ogni squadra.

Per chi alloggia a Cagliari il bus è il **PF** e la destinazione è la fermata **POETTO (LIDO ESERCITO)**:

1. **Fronte Stazione ARST:** Sirene Partenopee, Abbraccio Rosa, Pink Butterfly, Maldobrie
2. **Via Roma (Molo Dogana):** Dragonesse Avigliana, Aquile Rosa Palermo
3. **Viale Bonaria (Banco di Sardegna):** Florence dragon lady
4. **Viale Bonaria (banca CIS):** Dragonesse Avigliana
5. **Poetto Ponte Vittorio:** Dragonette, Pink Amazon Milano



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"

EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



Per chi alloggia a Quartu Sant'Elena il bus è il **QS** e la destinazione è la fermata **POETTO (ANGOLO VIA SAN PIETRO):**

1. **Colombo (fronte polizia municipale):** Crisalide team, ILROSACHEOSA
2. **Colombo (angolo Salieri):** Ugo Padova



Per non sbagliare, in ogni fermata dell'autobus coinvolta troverete dei fiocchetti rosa identificativi!

Vi comunicheremo in chat l'orario esatto di partenza da piazza Matteotti e da Quartu Sant'Elena. Dovrebbe essere intorno alle 8.15, ma ve lo confermiamo.

Dovrete essere al campo gara per le 8.30 circa.

In ogni caso, vi consigliamo di scaricare l'app del CTM (CTM bus finder) in modo da poter essere il più indipendenti possibile negli spostamenti (Cagliari è una città piccola e in autobus la si può girare tutta!). Questo il link per scaricare l'app:

1. Android
https://play.google.com/store/apps/details?id=biz.zetesis.busfinderdroid&pcampaignid=web_share
2. Apple <https://apps.apple.com/it/app/ctm-busfinder/id537254928>



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



... CENA

Per la cena vi abbiamo inviato in chat il menù e il prezzo. Grazie mille... super adesione! Sarà il momento in cui festeggeremo insieme a voi i nostri primi dieci anni!

NON si tratta di una cena di gala. Saremo in spiaggia all'aperto. Vi consigliamo di portare con voi giubbini per ripararvi dall'eventuale umidità o vento (speriamo di no!!!). La parola d'ordine è DIVERTIRSI. È la nostra festa di compleanno!!!!

Durante la cena ci saranno varie sorprese e premi!!!

... INFO UTILI

Il ritiro dei kit è previsto per **venerdì dalle ore 13 alle ore 17 presso lo stabilimento balneare esercito Poetto**. All'interno del kit ci saranno i biglietti dell'autobus per il sabato (2 a testa). Vi ricordiamo che, come specificato nel primo bollettino, i kit verranno predisposti solo per le atlete, gli accompagnatori non riceveranno il kit. Anche per gli accompagnatori sono previsti i biglietti del bus.

Per quanto riguarda le gare verranno creati 12 equipaggi. Ogni equipaggio avrà il nome di un vino sardo. Alla riunione dei capitani (vi manderemo il link in chat venerdì mattina, la riunione sarà su piattaforma MEET) presenteremo una bozza di predisposizione degli equipaggi. La discuteremo insieme e la modificheremo e/o confermeremo.

L'imbarco è in acqua, non ci sono pontili, si parte direttamente dalla spiaggia; quindi, comunicate alle vostre atlete che è necessario avere un abbigliamento consono.

In linea di massima questo è il cronoprogramma per la giornata di sabato:

- 8.30/8.45 arrivo squadre
- 8.45 riscaldamento muscolare
- 9.30 inizio gare
- 10.30 colazione
- 13.00/14.30 pausa pranzo
- 14.30 riavvio gare
- 16.00 cerimonia dei fiori
- 16.30/17.00 ringraziamenti istituzioni, premiazioni
- 20.00 cena
- 23.30 autobus di rientro per tutte voi



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



All'interno dello stabilimento ad ogni squadra verranno assegnate delle cabine (n. 5 max 6 persone per cabina. Ogni cabina avrà uno sgabello 2 lettini e 3 sdraio). Sono presenti docce all'esterno con acqua fredda. Dopo la premiazione ogni squadra può decidere il da fare, o rimanere lì al poetto oppure tornare in hotel (in autonomia) per poi essere nuovamente allo stabilimento per le 20.

... CONTATTI UTILI

Per qualsiasi domanda non esitate a contattarci!!!

Vita 345 603 1747 || **Marcella** 340 645 7901 || **Diana** 340 480 2305