



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



DENTRO I DIECI ANNI E OLTRE ... insieme

*Quando si festeggia un decennale associativo come il nostro è chiaro che ogni
candelina ha nella sua fiamma momenti di cura, momenti di resilienza, ma
soprattutto*

Storie di Donne.

Oggi quelle Donne ti invitano a festeggiare ...



DENTRO I DIECI ANNI E OLTRE ... insieme

CAGLIARI 4 - 6 OTTOBRE 2024

SECONDO BOLLETTINO

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



... CAMPO GARA

Il decennale verrà ospitato presso lo stabilimento balneare militare Esercito Poetto, situato alla sesta fermata del Poetto. Di seguito le coordinate:

<https://maps.app.goo.gl/rXdQrWaduYC36az39>



Avremo a disposizione ombrelloni, lettini e cabine dove potremo sistemare tutto quello che vogliamo!!!

... SPOSTAMENTI

Stiamo organizzando lo spostamento dagli alloggi al campo gara e viceversa. Nel terzo bollettino vi diremo come si farà!!!

Per il sabato vi chiediamo di arrivare al campo gara con il cambio per la cena. Faremo le docce al campo gara.

... CENA

Stiamo definendo il menù. Nel terzo bollettino vi daremo gli aggiornamenti. In ogni caso NON si tratta di una cena di gala. È una festa e staremo con i piedi in spiaggia!!!

... CONTATTI UTILI

Per qualsiasi domanda non esitate a contattarci!!!

Vita 345 603 1747 || **Marcella** 340 645 7901 || **Diana** 340 480 2305

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



... **ATTIVITA' DOMENICA 6 OTTOBRE** (ogni attività deve essere prenotata in autonomia da ogni squadra o componente della squadra)

TOUR A PIEDI DI CASTELLO

Inizio tour: ore 10

Appuntamento: piazza Yenne sotto obelisco

Durata tour: 2 ore ca

Prezzo riservato: 12 € per un minimo di 15 pax

Modalità di prenotazione:

booking@arasole.com

Percorso previsto: Il tour partirà da piazza Yenne, prosegue per il quartiere di Castello. A Castello passerete lungo i suoi palazzi nobiliari, scorderete le torri e i bastioni della città, godrete della splendida vista dall'alto di uno degli undici colli di Cagliari, visiterete la Cattedrale di Cagliari con il suo gioiello, la cripta dei Santi e dei Martiri e per finire passerete sulla iconica terrazza del Bastione di Saint Remy.

Prenotazioni
entro il 26
settembre

Prenotazioni
contattare Ivo
per disponibilità

TOUR DI CAGLIARI IN SEGWAY

Inizio tour: ore 09.30, partenza ogni 90 minuti

Appuntamento: da definire in fase di prenotazione

Durata tour: 60 minuti

Prezzo riservato: 25 € per un minimo di 2 e un max di 8 pax

Attrezzatura in dotazione: segway

Modalità di prenotazione: chiamare Ivo Cappai 3470533196 o inviare mail a info@newwaysardinia.com

TREKKING SULLA SELLA DEL DIAVOLO

Inizio tour: ore 09.30

Appuntamento: Calamosca, fronte bar 'Le Terrazze'

Durata tour: 3 ore ca

Prezzo riservato: 15 € per un minimo di 15 e un max di 50 pax

attrezzatura in dotazione: bastoncini di nordic walking

attrezzatura che ogni atleta deve avere con sé: scarpe sportive con suola antiscivolo, abbigliamento sportivo e traspirante in base alle condizioni meteo del periodo, zainetto, acqua, snack o frutta.

Modalità di prenotazione: chiamare Luisa Piras 3400014126

Percorso previsto: visita alla torre del Prezzemolo, detta anche torre del Lazzaretto, panoramica torre costiera di Cagliari. Successiva salita alla Sella del Diavolo, verso la Torre aragonese, dalla quale si può ammirare tutto il golfo di Cagliari, la spiaggia del Poetto e le falesie di calcare bianco sul blu cobalto del mare.

Prenotazioni
entro il 20
settembre

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"

EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



TOUR DI CAGLIARI IN BICI ELETTRICA

Inizio tour: ore 09.30, partenza ogni 90 minuti

Appuntamento: da definire in fase di prenotazione

Durata tour: 90 minuti

Prezzo riservato: 25 € per un minimo di 2 e un max di 12 pax

attrezzatura in dotazione: Bici Elettrica

Modalità di prenotazione: chiamare Ivo Cappai 3470533196 o inviare mail a info@newwaysardinia.com

Prenotazioni
contattare Ivo
per disponibilità

ESCURSIONE IN KAYAK SOTTO LA SELLA DEL DIAVOLO

Inizio tour: ore 09.00

Appuntamento: scivolo di Marina Piccola

Durata tour: 3 ore ca

Prezzo riservato: 25 € per un minimo di 1 e un max di 30 pax

Attrezzatura in dotazione: kayak, pagaia, giubbotto aiuto al galleggiamento

Attrezzatura che ogni atleta deve avere con sé: acqua, crema solare. E' disponibile un furgone dove lasciare il cambio.

Modalità di prenotazione: chiamare Elisabetta Marcello 331 608 4151.

Percorso previsto: Si parte da Marina Piccola e si possono fare due percorsi a scelta: o si arriva fino a Cala Mosca oppure possiamo fermarci in più punti e fare il bagno/ snorkeling.

Prenotazioni
entro venerdì
4 ottobre
2024 (sino ad esaurimento kayak)

DOMENICA RELAX ALLO STABILIMENTO BALNEARE DELL'ESERCITO

L'esercito ha lasciato a disposizione sia cabine che ombrelloni e lettini per poter trascorrere la domenica in totale relax. Il tutto totalmente GRATIS!!!!

Modalità di prenotazione: inviare mail a Karalis.pink@gmail.com indicando il numero di persone che vogliono usufruire del servizio e l'orario.

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"

EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it



ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"
Sede Legale: Cagliari, via Su Planu 42b – cell. 3479215951
Codice Fiscale n. 92218150925



TOUR IN BUS TURISTICO CITTA' DI CAGLIARI

Inizio tour: ore 14:00 (partenza ogni ora e mezza)

Appuntamento: Piazza Yenne

Durata tour: 1 ora ca

Prezzo riservato: 10 €

Modalità di prenotazione: chiamare 070 669409 oppure 070 666420

Percorso previsto: Palazzo civico, Santuario di Bonaria, Parco di Molentargius, Bastione Saint Remy, Viale Buoncammino, Anfiteatro romano, Cittadella dei Musei, Torre di San Pancrazio, La Cattedrale e la spiaggia del Poetto.

Prenotazioni
sino a
disponibilità

PRESSO IL PARCO DI MOLENTARGIUS

In tutte le giornate del decennale (4-5-6 ottobre), all'interno del parco di Molentargius, sarà possibile:

1. Noleggiare le bici al prezzo di 10€ per 2 ore e di 15€ per 4 ore;
2. Fare l'escursione guidata in bici;
3. Fare l'escursione guidata sul minibus elettrico.

Per le escursioni è garantita la visita del Parco con in evidenza la storia delle saline e l'osservazione dell'avifauna acquatica, quindi fenicotteri rosa ma anche altre specie di uccelli, tra cui anatre, aironi e gabbiani.

ESCURSIONE IN SUP SOTTO LA SELLA DEL DIAVOLO

Inizio tour: ore 8.30

Appuntamento: scivolo di Marina Piccola

Durata tour: 3 ore e mezza ca

Prezzo riservato: 30 € per un minimo di 10 e un max di 16 pax

Attrezzatura in dotazione: Sup, pagaia, leash di sicurezza.

Attrezzatura che ogni atleta deve avere con sé: abbigliamento da mare, Crema Solare, cappellino, t-shirt

possibilmente anti Uv, snack e acqua.

Modalità di prenotazione: chiamare Marco Loi 328 896 4539

Percorso previsto: Marina Piccola fronte poetto, faraglioni Sella del Diavolo, Cala Fighera, la Pailotte (variabile in base alle condimeteo).

Prenotazioni
giovedì 3
ottobre 2024
(sino ad
esaurimento
sup)

ASD - APS Karalis Pink Team "Daniela Secchi"

EMAIL karalis.pink@gmail.com - PEC karalis.pink@pec.it WEBSITE: www.karalispinkteam.it